Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	4/19/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная с маслом	155.00		185.20	4.50	7-Jan	23.0
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		60.40	0.00	0.20	15.08
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты		Яблоки свежие	150.00		70.50	0.60	0.60	14.70
	Молоко								
Обед	закуска		Салат с крассной консервированной фасолью	60.00		88.8	1.10	6-Jan	7-Jan
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200/10		75.40	1.50	4.20	6.70
	2 блюдо		Котлеты мясные	90.00		205.20	13.50	13.50	7.00
	гарнир		Каша перловая с овощами	150/30		252.26	5.27	9.61	36.19
			Компот из смеси сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80