Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	4/22/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с повидлом	90/10		244.30	14.60	5.00	24.00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		84.60	0.72	0.72	17.68
	хлеб								
	Фрукты		Яблоки свежие	180.00		60.50	0.10	0.00	15.00
	Молоко								
Обед	закуска		Салатиз свежей свеклы	60.00		56.30	0.80	3.60	5.00
	1 блюдо		Рассольник "Петербургский"	200/10		96.60	1.60	4.00	13.20
	2 блюдо		Фрикасе из курицы	110.00		336.80	23.00	23.60	13.70
	гарнир		Маккронные изделия отварные	150.00		168.50	5.50	4.50	26.40
			Компот из свежих плодов (яблок)	200.00		113.60	0.20	0.20	
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80