Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	4/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	100.00		193.17	9.29	16.55	1.76
	гор.напиток		Чай с мёдом	200/20		65.10	0.20	0.01	16.04
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты								
	Молоко								
			Сыр (порциями)	20.00		71.70	4.60	5.90	0.00
Обед	закуска		Помидор свежий	30.00		6.40	0.35	0.05	1.15
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200/10		253.80	20.40	10.00	20.40
	2 блюдо		Паста с мясным соусом (говядина, бедро)	200.00		401.70	21.50	21.20	29.60
	гарнир								
			Компот из смеси сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80