Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	4/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром	150.00		210.60	8.00	7.20	28.70
	гор.напиток		Какао с молоком	200.00		118.50	4.10	3.50	17.60
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты								
	Молоко								
			Масло сливочное (порциями)	10.00		66.10	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска		Огурцы свежие	30.00		4.25	0.25	0.05	0.75
	1 блюдо		Суп из овощей	200/15		102.60	2.50	3.00	16.50
	2 блюдо		Котлеты мясные	90.00		205.20	13.50	13.50	7.00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150.00		240.50	8.60	5.80	38.50
			Компот из смеси сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80