Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	5/4/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром	150.00		210.60	8.00	7.20	28.70
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60.50	0.10	0.00	15.00
	хлеб								
	Фрукты								
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
			Печенье овсяное	25.00		108.50	1.80	6.10	12.50
Обед	закуска		Помидор соленый	60.00		11.58	0.66	0.06	2.10
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200.00		118.60	4.40	4.20	13.20
	2 блюдо		Плов (свинина)	200.00		456.00	16.80	24.00	43.20
	гарнир								
			Чай "Каркаде"	200/15		60.40	0.00	0.20	15.80
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80