Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	5/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155.00		223.70	6.20	9.60	27.70
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61.50	0.10	0.00	15.20
	хлеб		Батон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты								
	Молоко								
			Масло сливочное (порциями)	10.00		66.10	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска		Огурцы соленые	60.00		6.54	0.48	0.06	1.02
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200/10		75.40	1.50	4.20	6.70
	2 блюдо		Котлеты "Нежные" (свинина)	90.00		141.30	7.40	10.30	4.90
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150.00		240.50	8.60	5.80	38.50
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80