Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	5/11/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром	150.00		210.60	8.00	7.20	28.70
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60.50	0.10	0.00	15.00
	хлеб								
	Фрукты								
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
			Ветчина (порциями)	30.00		54.10	2.80	1.80	6.70
Обед	закуска		Помидор соленый	60.00		11.58	0.66	0.06	2.10
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200/10		87.80	1.66	5.46	6.67
	2 блюдо		Поджарка (свинина)	50/15		310.05	9.75	28.60	2.66
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150.00		240.50	8.60	5.80	38.50
			Компот из фруктов и ягод с/м	200.00		133.60	0.30	0.10	32.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80