Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп							День	5/16/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отварные с сыром	150.00		210.60	8.00	7.20	28.70
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		60.50	0.10	0.00	15.00
	хлеб								
	Фрукты								
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
			Печенье овсяное	25.00		108.50	0.80	6.10	12.50
Обед	закуска		Помидор соленый	60.00		11.58	0.66	0.06	2.10
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом (на бульоне)	200.00		118.60	4.40	4.20	13.20
	2 блюдо		Плов из филе куриного	200.00		456.00	16.80	24.00	43.20
	гарнир								
			Компот из свежих плодов (яблок)	200.00		113.60	0.20	0.20	27.90
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80