Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп		День	5/17/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	155.00		223.70	6.20	9.60	27.70
	гор.напиток		Чай с лимоном	200/15/7		61.50	0.10	0.00	15.20
	хлеб		Баон пектиновый	20.00		54.00	1.60	0.05	10.60
	Фрукты								
	Молоко			200.00		121.80	5.80	6.40	9.40
			Масло сливочное (порциями)	10.00		66.10	0.08	7.25	0.13
Обед	закуска		Салат с красной консервированной фасолью	60.00		88.80	1.10	6.10	7.40
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	200/10		75.40	1.00	4.20	6.70
	2 блюдо		Котлеты мясные	90.00		205.20	13.50	13.50	7.00
	гарнир		Каша пшенная рассыпчатая	150.00		226.35	6.58	5.43	37.78
			Компот из смеси сухофруктов	200.00		131.50	0.70	0.10	32.00
	хлеб бел.			30.00		70.50	2.30	0.20	14.80
	хлеб черн.			40.00		79.20	2.60	0.50	15.80