Школа	МБОУ "ОШ №23 для обучющихсяс ОВЗ"	Отд./корп						День	07/09/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суфле куриное, запеченое со сметаной	100,00		218,20	12,37	16,30	3,04
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	200/5/7		61,54	0,14	0,02	15-Jan
	хлеб		Сдоба Любимаяс повидлом	65,00		118,65	2,80	3,29	19,46
			Свежий огурец	30,00		4,23	0,24	0,03	0,75
	Молоко								
	Фрукт		Яблоки свежие	170,00		79,90	0,68	0,68	16,70
Обед	закуска		Салат из запеченой свеклы	60,00		55,68	0,84	3,60	4,98
	1 блюдо		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		86,18	2,03	2,48	13,95
	2 блюдо		Колобки мясные с сыром	80/20		169,04	10,40	12,80	3,36
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150,00		176,46	3,60	4,02	31,47
			Компот из фруктов и ягод с/м	200,00		117,54	0,28	0,10	29,08
	хлеб бел.			30,00		70,50	2,30	0,20	14,80
	хлеб черн.			40,00		79,20	2,60	0,50	15,80